

# Plano de atividades – NEDVC SPMI

## *Biénio 2025-2027*

O acidente vascular cerebral continua a ser uma das principais causas de morbimortalidade em Portugal e a Medicina Interna continua a ter um papel fundamental no tratamento destes doentes. O NEDVC mantém por isso uma importância vincada no panorama atual dos cuidados prestados a estes doentes e assume-se como um elemento dinamizador, quer a nível interno (SPMI), quer a nível da sociedade. O Núcleo, contudo, reconhece também a diversidade de “*players*” que trabalham em prol do mesmo objetivo, e por isso trabalha no estabelecimento de sinergias com o objetivo comum de minorar o impacto desta doença. O plano de atividades definido para atingir este objetivo no biénio 2025-2027 envolve assim a interação com diferentes estruturas de diversas naturezas, e assume três vetores a saber: formação, investigação e melhoria dos cuidados prestados. Estes vetores são desenvolvidos de seguida neste documento.

### Formação

O NEDVC planeia para este biénio (2025-27) organizar novamente o Congresso do Núcleo de Estudos de Doença Vascular Cerebral. Este congresso, que decorre anualmente há mais de um quarto de século, constitui o corolário da reunião de internistas para discutir o AVC. Com forte tradição e reconhecimento por pares (de Medicina Interna e de outras especialidades), nesta reunião anual discute-se os últimos avanços e conhecimentos no diagnóstico e tratamento do AVC. Para além do congresso anual, os elementos do NEDVC manterão a sua disponibilidade para

colaborar noutras reuniões nacionais de grande valor científico e formativo. Algumas destas reuniões e eventos envolvem a Sociedade Portuguesa de Medicina Interna e seus núcleos (Congresso Nacional de Medicina Interna, Núcleo de Estudos de Prevenção e Risco Vascular, Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna), enquanto outras envolvem entidades externas à sociedade como a Sociedade Portuguesa do AVC ou a Sociedade Portuguesa de Aterosclerose. Ainda no âmbito da formação, o NEDVC organizará de novo o curso de “abordagem na fase aguda do AVC” e manterá o seu curso de “trombólise e trombectomia” na reunião anual, participando os seus membros ainda em diversos cursos de formação de índole local/hospitalar.

### Investigação:

O NEDVC reconhece a investigação clínica como uma pedra basilar dos cuidados médicos prestados ao doente com AVC, e isto está patente nas inovações recentes que trouxeram resultados impactantes para os doentes. Por este motivo, o Núcleo continuará a consagrar no seu congresso anual uma quantidade significativa de tempo à apresentação de estudos originais na forma de pósteres e comunicações. Pela mesma razão, continuaremos a atribuir um prémio de mérito ao melhor trabalho, que consiste numa bolsa para realização de estágio em centro de mérito reconhecido. Adicionalmente, o Núcleo disponibilizar-se-á como entidade agregadora de pessoas dedicadas à doença vascular cerebral, permitindo assim o estabelecimento de uma rede que poderá permitir a realização de estudos multicêntricos. É importante realçar a este nível que através do NEDVC a SPMI é, há mais de um ano, organização membro da “*European Stroke Organization*”. O

NEDVC procurará aprofundar esta ligação através da participação em projetos de diversos âmbitos (investigação, formação e consciencialização).

### Melhoria dos cuidados prestados:

É por demais reconhecida a dificuldade atual da sociedade em mobilizar recursos para todas as necessidades. Torna-se por isso necessário que sejam constituídas entidades capazes de mobilizar governos e autoridades de saúde para causas importantes como o AVC. Neste sentido, o NEDVC manterá uma postura ativa no trabalho com outras entidades como a “Portugal AVC” (União de Sobreviventes, Familiares e Amigos de Doentes com AVC) e a “*Angels Initiative*” (*Global Stroke Hospitals E-Learning & Centre*). Tais entidades têm um trabalho de grande mérito na melhoria de cuidados e o Núcleo continuará a trabalhar com eles, dentro e fora do congresso anual. O Núcleo manterá também disponibilidade e uma postura ativa na sensibilização para o AVC através de meios de comunicação social e valorizando o dia do AVC. Por último, mas não menos importante, o NEDVC irá trabalhar ativamente na elaboração dos critérios de certificação em doença vascular cerebral para internistas. Tal certificação tem um duplo objetivo de capacitar os internistas e levar a um maior reconhecimento dos mesmos no tratamento desta doença.

**Porto, 04 de Fevereiro de 2025**



---

Tiago Gregório – AHG Med Interna