

NÚCLEO DE INTERNOS DE MEDICINA INTERNA

Lista candidata ao secretariado do NIMI 2025-2026

Caracterização da lista

| Cargo | Nome | Nº OM | Ano | Hospital | Email |
|------------------|--------------------|-------|-----|----------|-----------------------------|
| Coordenador | Flávia Freitas | 69773 | 3º | ULSBE | flaviafreitas22@gmail.com |
| Vice-Coordenador | Ricardo Ascensão | 70962 | 3º | ULSRL | ricardomascencao@gmail.com |
| Tesoureiro | Beatriz Sá Pereira | 70871 | 2º | ULSAS | beatrizsapereira2@gmail.com |
| 1º Vogal | Pedro Mateus | 74286 | 1º | HLuz | Pedr0mateus@hotmail.com |
| 2º Vogal | Rui Pancas | 74455 | 1º | ULSC | ruipancas1@gmail.com |
| 3º Vogal | Sara Campos | 71647 | 2º | ULSA | sararmcampos89@gmail.com |
| 4º Vogal | Beatriz Caldeira | 71381 | 1º | ULSSA | beascaldeira@gmail.com |

Objetivos



A Lista proponente visa dar continuidade ao trabalho já conduzido pelos secretariados anteriores do NIMI, nomeadamente o Secretariado do mandato de 2023-2024. Nesse sentido, são seus os seguintes objetivos:

1. **Divulgar a Medicina Interna**, a Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI) e os seus núcleos junto dos internistas (especialistas e internos de formação especializada) e junto da comunidade.
2. **Participar ativamente** nas discussões que visem o Internato Médico, nomeadamente o plano de formação, a grelha de avaliação, entre outros, quer junto da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, quer junto do Colégio da Especialidade de Medicina Interna da Ordem dos Médicos.
3. **Auscultar** os internos de formação especializada de Medicina Interna, através dos Representantes Locais, em matérias de interesse levantadas pelos mesmos, pelo NIMI ou por terceiros.
4. Promover uma **ligação estreita** entre a SPMI, o NIMI e os internos de formação especializada, através:
 - a) Da promoção da participação dos internos na “Tarde do Jovem Internista”;
 - b) Da promoção da participação dos internos no Encontro Nacional de Internos de Medicina Interna (ENIMI);
 - c) Da promoção de reuniões periódicas entre o NIMI e os Representantes Locais;

- d) Da promoção, sempre que justificada, de espaços/fóruns/grupos de trabalho conjuntos;
 - e) Da colaboração com outros núcleos da SPMI em atividades formativas.
5. Manter atualizada a **lista de Representantes Locais** e promover a sua participação nas atividades organizadas pelo NIMI;
 6. Colaborar na criação de **oferta formativa** de qualidade e relevante para a formação de internos de formação especializada de Medicina Interna;
 7. Divulgar eventos organizados pela **SPMI e seus núcleos** com interesse a nível profissional e pessoal para os internos de formação especializada de Medicina Interna;
 8. Incentivar a **produção científica** a nível nacional, promovendo o desenvolvimento de projetos de investigação multicêntricos, servindo de intermediário entre os diferentes centros;
 9. Promover e incentivar a **relação entre o NIMI e os restantes núcleos** da SPMI;
 10. Estabelecer contacto com as **associações europeias** de Medicina Interna, servindo de intermediário entre essas e os internos portugueses.

Plano de atividades



Reconhecendo as dificuldades que a Medicina Interna apresenta neste momento e o facto de o Núcleo de Internos de Medicina Interna ser gerido por internos de Medicina Interna com todas as especificidades inerentes ao internato, propomos as seguintes propostas para o plano de atividades para o biénio 2025-2026.

1. Representatividade Nacional e Internacional

- a. Participação ativa na defesa da melhor formação em Medicina Interna junto da SPMI e do Colégio de Especialidade de Medicina Interna da Ordem dos Médicos;
- b. Participação ativa em reuniões da SPMI e dos seus núcleos;
- c. Participação ativa em encontros internacionais;
- d. Aumentar a proximidade entre o NIMI e os restantes núcleos.

2. Formação

- a. Dinamizar o Encontro Nacional do Interno de Medicina Interna;
- b. Colaborar na Receção do Interno de Medicina Interna;
- c. Dinamizar a Tarde do Jovem Internista no Congresso Nacional de Medicina Interna;
- d. Dinamizar cursos formativos em colaboração com os restantes núcleos da SPMI;

- e. Propor sugestões e criar medidas que aumentem a adesão e participação dos internos nas formações oferecidas pela SPMI, através da auscultação dos Representantes Locais;
- f. Propor cursos formativos que sejam do interesse dos internos de Medicina Interna, através da auscultação dos Representantes Locais;
- g. Criar um guia do internato em Medicina Interna, que permita servir de orientação para os internos de Medicina Interna nos diversos aspetos inerentes ao respetivo internato, em colaboração com outros núcleos da SPMI;
- h. Contribuir e defender a criação de bolsas de apoio à formação.

3. Investigação

- a. Promoção da partilha de projetos de investigação a nível nacional, por forma a facilitar o desenvolvimento de projetos multicêntricos;
- b. Desenvolvimento de projetos de investigação que visem questões inovadoras e preocupações da SPMI sobre a atualidade da Medicina Interna;
- c. Dinamizar, junto de outros núcleos da SPMI uma plataforma de partilha de estágios a nível nacional, por forma a facilitar a organização dos estágios opcionais;
- d. Dinamizar uma lista de sugestões de revistas científicas para publicação de trabalhos de investigação ou casos clínicos, tendo em conta os critérios estabelecidos no programa curricular;
- e. Contribuir e defender a criação de bolsas de apoio à investigação.

4. Internos de Formação Especializada

- a. Dinamização das plataformas online do NIMI;
- b. Dinamização das plataformas de contacto com os Representantes Locais;
- c. Promoção de reuniões periódicas entre o NIMI e os Representantes Locais