

# ESCOLA DE VERÃO

# 13

INTERNOS DE MEDICINA INTERNA  
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA

## 23 A 26 DE JUNHO DE 2022

HOTEL RURAL VILA GALÉ CLUB DE CAMPO - ALBERNOA - BEJA

## Cuidar do Doente Agudo

# EVERMI

ESCOLA DE VERÃO  
Internos de Medicina Interna

SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE MEDICINA INTERNA

# PROGRAMA



SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE MEDICINA INTERNA

**Director**

Nuno Bernardino Vieira

**Co-Director**

Zélia Lopes

---

**23 - 26 / Junho / 2022**  
**Albernoa - Beja**

*Hotel Rural Vila Galé – Clube de Campo*



Caros Colegas

Em 2010, com a força motriz do Dr. António Martins Baptista, surgiu a primeira Escola de Verão de Medicina Interna (EVERMI), desde aí já muita história se escreveu.

Inspirada na Escola Europeia de Medicina Interna (ESIM), a EVERMI ganhou uma identidade própria e ano após ano tem marcado a formação dos mais de 400 Internos que vivenciaram esta experiência. Uma experiência da responsabilidade do Núcleo de Estudos de Formação em Medicina Interna (NEForMI), que tem sido possível graças ao apoio da SPMI e ao trabalho da Comissão Organizadora da EVERMI, um grupo de Internistas que ano após ano desde 2010 encara as novas edições com todo o entusiasmo e dedicação como se fosse a primeira.

Assinalo ainda que esta 13<sup>a</sup> edição decorre no ano 2022 – Ano do Orientador de Formação, e foi precisamente da EVERMI que veio a inspiração para a primeira Escola de Formadores em Medicina Interna que se realizou no mês passado e que contou inclusivamente com a participação de ex-alunos da EVERMI.

O espírito da EVERMI mantém-se desde a nascença, o da aprendizagem e evolução em grupo, sem competição entre os formandos, e com muito incentivo da partilha de ideias, conhecimentos e experiências entre todos (participantes e formadores).

Esta troca de experiências e o crescimento pessoal e profissional em grupo tem sido sempre a prioridade, pelo que os formatos que fomentam a interação entre formandos e formadores continuam em destaque.

Em 2022 o mote da EVERMI será “Cuidar do Doente Agudo”, um cenário onde o Internista é o pivot essencial do nosso sistema de saúde. E nós cuidamos do doente agudo seja na urgência, seja nas nossas enfermarias, seja em unidades diferenciadas, seja até mesmo na própria casa do doente. Esperamos dar-vos nesta escola algumas ferramentas que vos sejam úteis para o “Cuidar do Doente Agudo”.

Em nome da Comissão Organizadora da EVERMI, aproveito desde já para agradecer a todos os prelectores pela disponibilidade demonstrada para se deslocarem mais uma vez ao Alentejo profundo para nos ajudar a todos a crescer como Internistas.

A todos os participantes reforço mais uma vez esta ideia, a EVERMI não é só assimilação de conhecimentos. É feita da entrega de cada um dos participantes, do que resulta uma sã camaradagem e o fortalecimento de grandes amizades. Da criação de laços entre os participantes da EVERMI, espera a SPMI que vá nascendo um espírito de identidade e orgulho dos Internistas Portugueses.

Aprendam, convivam, façam amigos e acima de tudo realizem-se como Internistas e pessoalmente nesta 13ª edição da EVERMI.

Nuno Bernardino Vieira  
Director da EVERMI

## Organização



## Comissão Organizadora

Nuno Bernardino Vieira

Zélia Lopes

Andreia Vilas Boas

Carla Araújo

José Maia Sousa

José Mariz

Inês Chora

Luísa Guimarães

Maria da Luz Brazão

Raquel Cavaco

Ricardo Fernandes

Ricardo Louro

Sandra Morais

Susana Marques

## Comissão Científica

António Martins Baptista

Marco Fernandes

Maria João Lobão

Narciso Oliveira

Olga Gonçalves

## Secretariado

### Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

Rua da Tobis Portuguesa, nº8, 2º, Sala 7

1750-292 Lisboa

Telefone: 217520570

cristina@spmi.pt

## Participantes da 13ª EVERMI

**Cláudia Sofia Almada Ferreira**

*Sesaram - Hospital do Funchal (1ºAno)*

**Joana Marina Teixeira Gouveia**

*Centro Hospitalar Lisboa Norte - Hospital de Santa Maria (1ºAno)*

**Manuel Pimentel Maia**

*Centro Hospitalar Universitário de Coimbra (1ºAno)*

**Mikael Tomás Xufre**

*Centro Hospitalar Universitário do Algarve - UH Portimão (1ºAno)*

**Soraia Pinho Duarte**

*Centro Hospitalar de Leiria (1ºAno)*

**Teresa de Mendonça**

*Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa (1ºAno)*

**Tiago Afonso Alexandre**

*Centro Hospitalar Universitário do Algarve - UH Portimão (1ºAno)*

**Ana Cristina de Pinho Teixeira Reis**

*Centro Hospitalar de Setúbal (2ºAno)*

**Ana da Mota Magalhães**

*Centro Hospitalar Universitário de Coimbra (2ºAno)*

**Ana Luísa Rodrigues Toste de Carvalho**

*Centro Hospitalar Universitário de São João (2ºAno)*

**Elisabete Dulce da Cunha Mendes**

*Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano (2ºAno)*

**Emanuel Ângelo Lopes Carvalho**

*Centro Hospitalar Médio Ave (2ºAno)*

**Filipe Jorge Pencas Alfaiate**

*Hospital do Espírito Santo de Évora (2ºAno)*

**Joana Cartucho**

*Centro Hospitalar Barreiro Montijo (2ºAno)*

**Joana Daniela Gomes da Cunha**

*Centro Hospitalar de Tondela Viseu (2ºAno)*

**Maria Margarida dos Santos Rosado**

*Centro Hospitalar Universitário do Algarve - UH Portimão (2ºAno)*

**Patrícia Inês Macedo Simões**

*Hospital Distrital de Santarém (2ºAno)*

**Pedro Maia Neves**

*Centro Hospitalar Universitário do Porto (2ºAno)*

**Ana Raquel Domingues Neves**

*Centro Hospitalar Universitário de São João (3ºAno)*

**Djenabu Cassama**

*Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano (5ºAno)*

**Fernando Miguel Miranda Nogueira**

*Centro Hospitalar Universitário de São João (5ºAno)*

**José Alberto da Cunha Marques**

*Centro Hospitalar Universitário de São João (5ºAno)*

**Sandra Manuela Domingues dos Santos dos Santos**

*Centro Hospitalar Universitário de Coimbra (5ºAno)*

Em Julho de 2010 em Ponte de Lima realizou-se a 1ª Edição da Escola de Verão de Medicina Interna. Entre 2011 e 2015, a EVERMI decorreu em Albernoa e em 2016 viajámos até à Zambujeira do Mar. Em 2017 regressámos a Albernoa e por aqui vamos continuar este ano, na 13ª edição. Em todas as edições prévias o balanço foi claramente positivo, salientando-se a qualidade dos conteúdos apresentados, a interactividade entre os participantes, as discussões efectuadas nos workshops e o espírito de grupo que se construiu entre alunos e prelectores. A família EVERMI tem crescido desde 2010 e já se aproximam das 5 centenas os Internistas que recordam com saudade as experiências vividas nesta Escola.

Em 2022, a 13ª edição será mais restrita com a participação de 23 alunos vindos de todo o país, que serão desafiados a explorar o tema basilar desta edição, o "Cuidar do Doente Agudo". Será uma viagem que passará pelo Serviço de Urgência e pelo Internamento, sempre com este denominador comum. Salientamos ainda que este ano vamos ter duas novidades que esperamos que sejam do teu agrado, os Laboratórios de Urgência Interna e um Clinical Escape Game.

Contamos com a tua participação pró-activa e dinâmica para tornar esta 13ª EVERMI em mais um caso de sucesso!

### **Objetivos:**

- Atualização científica dos participantes em áreas diversas no âmbito da Medicina Interna
- Desenvolvimento do raciocínio clínico do Internista
- Fomento de um espírito de grupo na Medicina Interna Portuguesa
- Desenvolvimento de competências em técnicas de comunicação e em trabalho em equipa
- Refletir sobre a formação em Medicina Interna.

A 13ª Edição da EVERMI apresenta uma diversificação da tipologia dos espaços que constituem o programa científico. A maior aposta continua a ser nos formatos que permitem a interactividade. O Programa científico é constituído por:

**Conferências:** sessões expositivas subordinadas a temas não clínicos com a duração de 40 minutos.

**Encontros com o Especialista:** sessões interactivas com a duração de 40 minutos. Espaço privilegiado para a colocação de questões práticas pelos participantes a peritos nos vários temas clínicos abordados.

**Ferramentas do Interno:** sessões práticas subordinadas a temas que se relacionam directamente com o dia-a-dia do Interno de Medicina Interna.

**Casos Clínicos:** Foram seleccionados um total de 6 casos clínicos que serão apresentados ao longo dos trabalhos.

**Workshops:** Dum total de 2, um deles não terá um tema científico e colocará os alunos da EVERMI a reflectir sobre um desafio: "Foram nomeados Diretores do vosso SU: O que mudavam? Como o organizavam?".

**Laboratório de Ecografia:** Uma manhã com sessões teórico-práticas subordinadas à aplicação da Ecografia na abordagem do doente agudo.

**Quizz:** Desafios de Quizz aos nossos participantes.

**Laboratório de Urgência Interna:** Bancas Práticas onde os alunos da EVERMI em equipa serão desafiados a abordar situações frequentes de uma Urgência Interna de Medicina Interna .

**Out of the Box:** Um formato para literalmente sair fora da caixa da Medicina Interna.

**Clinical Escape Game:** Surpresa...

## Estrutura geral dos Workshops

- i. Cada Workshop terá um moderador / orientador.
- ii. Duração aproximada de 80 minutos.
- iii. Os participantes encontram-se divididos em 3 grupos. Em homenagem à rica Enologia do Alentejo, cada grupo será identificado pelo nome de uma casta vínica do Alentejo.
- iv. Em cada Workshop, cada grupo deverá designar um porta-voz para apresentação das conclusões da discussão do respectivo grupo de trabalho. O porta-voz tem de ser sempre diferente. Importa que exista a preocupação de que todos os elementos do grupo participem activamente na discussão de modo a enriquecê-la ao máximo.
- v. Cronograma:
  - Introdução ao tema pelo orientador / moderador. Explicação de quais os objectivos a atingir (5 min)
  - Discussão do tema no grupo (45 min)
  - Apresentação das conclusões de cada grupo em plenário e comentário das conclusões finais pelo moderador (30 min)
- vi. Temas dos Workshops:
  - Foram nomeados Diretores do vosso SU: O que mudavam? Como o organizavam? (25 de Junho)
  - MIND the GAP – o pilar terapêutico “esquecido” da aterosclerose. (Apoio Bayer) (26 de Junho)

## Grupos de Trabalho

### **GRUPO 1: TOURIGA NACIONAL**

*Teresa de Mendonça  
Tiago Afonso Alexandre  
Emanuel Ângelo Lopes Carvalho  
Filipe Jorge Pencas Alfaiate  
Joana Cartucho  
Joana Daniela Gomes da Cunha  
José Alberto da Cunha Marques  
Sandra Manuela Santos dos Santos*

### **GRUPO 2: TINTA RORIZ**

*Mikael Tomás Xufre  
Soraia Pinho Duarte  
Ana Cristina de Pinho Teixeira Reis  
Ana da Mota Magalhães  
Ana Luísa Rodrigues Toste de Carvalho  
Elisabete Dulce da Cunha Mendes  
Fernando Miguel Miranda Nogueira*

### **GRUPO 3: SIRAH**

*Cláudia Sofia Almada Ferreira  
Joana Marina Teixeira Gouveia  
Manuel Pimentel Maia  
Maria Margarida dos Santos Rosado  
Patrícia Inês Macedo Simões  
Pedro Maia Neves  
Ana Raquel Domingues Neves  
Djenabu Cassama*

**23 de Junho**

**Chegada dos Participantes da EVERMI**

**Alojamento dos Participantes**



**Vila Galé CLUBE DE CAMPO**

Herdade da Figueirinha, Santa  
Vitória  
7800-730 BEJA  
GPS: N37º 53' 20" W 8º 01' 14"

tel.: (+351) 284 970 100  
fax: (+351) 284 970 150  
email:  
campo@vilagale.pt

reservas:  
campo.reservas@vilagale.pt

**Como chegar:**

**Vindo do Norte**

Seguir pela auto estrada A2. Saída em Beja / Ferreira, seguir pela IP 8 até Ferreira do Alentejo. Após a gasolinera da Cipol à entrada de Ferreira do Alentejo, virar na rotunda à direita e seguir em direcção a Castro Verde Aljustrel, passando as duas rotundas restantes. Seguir até ao cruzamento de Ervidel / Beja. Virar à esquerda no sentido de Beja. Seguir até Santa Vitória. Na localidade de Santa Vitória virar nos terceiros semáforos à direita até ao Clube de Campo Vila Galé seguindo as setas.

**Vindo do Sul**

Seguir pela autoestrada A2 e sair para a IP2 em Ourique / Castro Verde / Beja. Seguir pela IP2 passando por Castro Verde e Entradas e sair em Albernôa. Na localidade de Albernôa seguir as indicações do Clube de Campo Vila Galé.

**Vindo de Espanha**

Seguir até à fronteira de Badajoz em direcção a Évora. Em Évora seguir pela IP2 até Beja. Em Beja seguir pela IP 2 até Albernoa e sair nesta localidade. Junto a escola virar a direita até ao hotel.

A EVERMI 2022 terá como mote: “**CUIDAR DO DOENTE AGUDO**”

## 23 de Junho [Dia 1]

- 14h30**      **Abertura do Secretariado**
- 15h00**      **Abertura Oficial da EVERMI 2022 e  
Apresentação dos Participantes da EVERMI**  
*Nuno Bernardino Vieira e Zélia Lopes*
- 15h40**      **Conferência 1 | Conferência de Abertura:  
Que caminhos para a Medicina Interna no  
“Cuidar do Doente Agudo”**  
*Maria da Luz Brazão*
- 16h20**      **Out of the Box 1**  
*Ricardo Louro*
- 16h40**      **Laboratório de Urgência Interna 1: Quando o  
telefone toca!**  
*Equipa de Formadores EVERMI*
- 18h20**      **Encerramento do Dia 1 da EVERMI**

## 24 de Junho [Dia 2]

### 09h00 Casos Clínicos I

*Moderador: Zélia Lopes*

*Caso Clínico 1: Patrícia Macedo Simões*

*Caso Clínico 2: Ana Raquel Domingues Neves*

### 09h40 Encontro com o Especialista 1: Abordar a Insuficiência Cardíaca Aguda

*José Maia Sousa*

### 10h20 Encontro com o Especialista 2: Antibioterapia Adequada – Desafio na Urgência!

*Carlos Capela*

### 11h00 Pausa para o Café

### 11h20 Encontro com o Especialista 3: Abordar a Insuficiência Respiratória Aguda

*Marco Fernandes*

### 12h00 Encontro com o Especialista 4: Da Hepatite Aguda à Insuficiência Hepática – Abordagem na Urgência

*Sandra Morais*

### 12h40 Almoço



## 24 de Junho [Dia 2]

- 14h00**      **Out of the Box 2**  
*Susana Marques*
- 14h20**      **Quizz 1: Quizz de Gasometria Arterial**  
*Ricardo Louro e Andreia Vilas-Boas*
- 15h00**      **Encontro com o Especialista 5: As Citopénias na Urgência – Como abordar?**  
*Luís Duarte Costa*
- 15h40**      **Laboratório de Urgência Interna 2: Quando o telefone toca!**  
*Equipa de Formadores EVERMI*
- 17h20**      **Encerramento do Dia 2 da EVERMI**



## 25 de Junho [Dia 3]

**09h00**

### **Casos Clínicos II**

*Moderador: Maria João Lobão*

*Caso Clínico 3: Ana da Mota Magalhães*

*Caso Clínico 4: Filipe Pencas Alfaiate*

**09h40**

### **Encontro com o Especialista 6: Paragem Cardio-Respiratória e ECPR (ECMO Cardio-Pulmonary Resuscitation)**

*Raquel Cavaco*

**10h20**

### **Laboratório de Ecografia: A Ecografia à Cabeceira do Doente**

- **Introdução Teórica**

- **Bancas Práticas (3)**

*Coordenação: António Martins Baptista, Nuno Germano e José Mariz*

**12h40**

### **Almoço**



## 25 de junho [Dia 3]

- 14h00**      **Out of the Box 3**  
*António Martins Baptista*
- 14h20**      **Quizz 2: Quizz de Imagiologia**  
*Narciso Oliveira*
- 15h00**      **Ferramenta do Interno 1: Que Apps a ter à mão para as decisões da prática clínica diária?**  
*Daniel Ferreira*
- 15h40**      **Workshop 1: Foram nomeados Diretores do vosso SU: O que mudavam? Como o organizavam?**  
*Coordenação: António Martins Baptista e Nuno Bernardino Vieira*
- 17h00**      **Clinical Escape Game**  
*Coordenação: Ricardo Fernandes e Andreia Vilas-Boas*
- 18h00**      **Encerramento do Dia 3 da EVERMI**
- 20h30**      **Jantar de Encerramento da EVERMI**  
**Entrega dos Diplomas de Participação na 13ª EVERMI**

## 26 de Junho [Dia 4]

- 09h00**      **Casos Clínicos III**  
*Moderador: Carla Araújo*  
*Caso Clínico 5: Fernando Miranda Nogueira*  
*Caso Clínico 6: Emanuel Lopes Carvalho*
- 09h40**      **Quizz 3: Quizz de Dermatologia**  
*Andreia Vilas-Boas e Ricardo Louro*
- 10h20**      **Ferramenta do Interno 2: Como manter  
atualização sem “overwhelming” – Dicas  
para o Internato**  
*Mário Bibi*
- 11h00**      **Pausa para o Café**
- 11h20**      **Workshop 2:  
MIND the GAP – o pilar terapêutico  
“esquecido” da aterosclerose**  
*Coordenação: Francisco Araújo*  
Workshop com o apoio da Bayer
- 12h20**      **Conferência 2 | Conferência de Encerramento  
A Medicina Interna e o Doente Agudo – A  
visão da Sociedade Portuguesa de Medicina  
Interna**  
*Lèlita Santos*
- 13h00**      **Conclusões finais e Encerramento da  
EVERMI 2022**  
*Nuno Bernardino Vieira e Zélia Lopes*
- 13h15**      **Partida dos participantes da 13ª EVERMI**

## Avaliação da 13ª EVERMI

A avaliação da EVERMI será efectuada através da realização de um Teste de Escolha Múltipla: 20 questões (4 alíneas, apenas 1 delas correcta). O Teste de Avaliação ficará disponível na Plataforma da Formação do FORMI (Área EVERMI 2022) após o final da Escola e até ao dia 28/Junho às 23h59. Os alunos terão apenas 1 oportunidade para realizar o teste e uma duração de 30 minutos após o início da tentativa.

Terá aprovação na EVERMI quem tiver 50% ou mais das questões respondidas correctamente.

O conteúdo das questões será referente aos temas abordados nas diversas sessões realizados ao longo da EVERMI 2022.

No final da EVERMI os participantes serão também convidados a preencher digitalmente na Plataforma da Formação um questionário para avaliação dos formadores e da estrutura da EVERMI. Apenas quem preencher o questionário terá acesso ao Teste de Avaliação da escola.

No Jantar de Encerramento, os participantes da 13ª Edição da EVERMI receberão o Diploma de Participação.

O Certificado de Conclusão com Aproveitamento da EVERMI será enviado à *posteriori* para todos os que tiverem sido aprovados no Teste de Avaliação.

Todos os conteúdos apresentados na EVERMI e respectiva bibliografia, nomeadamente as apresentações cedidas pelos prelectores, serão colocados na Plataforma da Formação do FORMI, para a qual todos os formandos da EVERMI receberam um convite via correio electrónico para acederem à área da 13ª edição da escola nesta plataforma.







## E a EVERMI já merecia um hino

Imaculado senhor do diagnóstico  
Faz com que as doenças tenham sempre bom prognóstico  
E na enfermaria haja menos geriatria  
Juro e jurarei não fazer iatrogenia

Imaculada senhora da medicina  
Faz com que poucas vezes eu use adrenalina  
E p'ro diagnóstico dá-me sempre uma pista  
Juro e jurarei serei sempre internista

Imaculado senhor da demência  
Faz com que p'ros idosos tenha sempre paciência  
E que o haldol seja cada vez mais forte  
Juro e jurarei internista até à morte.

*Alunos da 7ª Edição da EVERMI  
Zambujeira do Mar, 15 de Setembro de 2016*



# ESCOLA DE VERÃO

INTERNOS DE MEDICINA INTERNA  
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA INTERNA

## 23 A 26 DE JUNHO DE 2022

HOTEL RURAL VILA GALÉ CLUB DE CAMPO - ALBERNOA - BEJA

## Cuidar do Doente Agudo

Encontros com o Especialista

Laboratório de Ecografia

Curso de Formação com o Patrocínio Científico da Ordem dos Médicos



**SPMI**  
Sociedade Portuguesa  
de Medicina Interna



**SPMI NEForMI**  
NÚCLEO DE ESTUDOS DE  
FORMAÇÃO EM MEDICINA INTERNA

**Apoio:**

