

## LISTA A – NEDM

### INOVAÇÃO, INVESTIGAÇÃO E MULTIDISCIPLINARIEDADE

#### A MEDICINA INTERNA NO CENTRO DA DIABETES



Joana Louro  
Coordenadora  
CHOeste – C da Rainha



Susana Heitor  
Coordenadora Adjunta  
H Fernando Fonseca



Ana Filipa Rebelo  
CHTMAD – Vila Real



Anabela Raimundo  
Hospital da Luz



Diana Guerra  
ULSAM  
Hospital Santa Luzia



Francisco Araújo  
Hospital Lusíadas



Luis andrade  
CHEDV



Nuno Bernardino  
CHUA - Portimão



Pedro Oliveira  
CH VN Gaia/Espinho

INOVAÇÃO,  
INVESTIGAÇÃO E  
MULTIDISCIPLINARIEDADE

A MEDICINA INTERNA  
NO CENTRO DA  
DIABETES

**MISSÃO:** Promover a melhoria da qualidade assistencial das pessoas com Diabetes.

Afirmar a responsabilidade da Medicina Interna na abordagem da Diabetes&Obesidade.

Estimular a formação e a investigação na área da Diabetes&Obesidade

Desenvolver a Medicina Interna como especialidade major na gestão das pessoas com diabetes, enquanto patologia complexa e multifatorial, facilitando a multidisciplinarietà e articulação entre os diferentes intervenientes

#### PLANO DO AÇÃO:

Integrar a temática da Obesidade no NEDM, como 2 espectros da mesma doença, a merecer particular desenvolvimento pela importância da Medicina Interna na Gestão desta doença.

Propor em assembleia geral da SPMI a mudança de nome de NEDM para NEDMO – Núcleo de Estudos de Diabetes mellitus e Obesidade.

Elaborar o regulamento interno do núcleo.

Promover e apoiar projetos de investigação na área da Diabetes&Obesidade, nomeadamente clínica e epidemiológica, bem como divulgar os seus resultados.

Promover a implementação de plataformas para registos clínicos nacionais, de forma a agregar dados e produzir evidencia científica com os números da Medicina Interna em Portugal.

Promover projetos de investigação multicêntricos.

Assegurar a continuidade do DIAMDINT.

Promover o desenvolvimento de documentação científica, individualmente como NEDM, ou em parceria com outras Sociedades Científicas que respondam a necessidades na prática clínica - A vacinação na Diabetes, a apneia do sono na diabetes, particular foco no doente mais grave, complexo e idoso – o doente tipo da medicina interna.

Elaborar o Manual de Boas Práticas na Consulta de Diabetes (Checklists).

Implementar o projeto Escola de Verão da Diabetes&Obesidade, em parceria com o FORMI.

Promover e dinamizar o intercâmbio de informação e pesquisa entre especialistas, através da organização de cursos pós-graduado, congressos, seminários e outros eventos de carácter técnico/científico.

Promover e assegurar o intercâmbio de conhecimentos e experiências a nível nacional e internacional com outras Sociedades Científicas que se dediquem à mesma área de conhecimento. Assim como colaborar com outros núcleos de estudo da SPMI e com a Direção da SPMI

Promover a formação pós-graduada na área da Diabetes&Obesidade em Medicina Geral e Familiar. Formar “núcleos de formadores regionais” que a nível distrital possam fazer formação local nos Cuidados de Saúde Primários de proximidade, assegurando a uniformidade de conteúdos com um SlideKit validado pelo NEDM.

Sensibilizar os internos para a área da Diabetes&Obesidade. Promover esta área do conhecimento durante os anos de internato. Apoiar os internos que a escolham como área de eleição, validando projetos pessoais e institucionais, funcionando como facilitador e promotor deste desenvolvimento ainda durante o internato. Promover a realização de estágios na área da diabetes em locais de referência nacionais e internacionais com bolsas

Ser “ponto de encontro” dos Internistas que se dedicam à Diabetes, local de discussão, partilha de experiências e crescimento e base de desenvolvimento.

Apoiar os Internistas que nos seus locais de trabalho pretendam aperfeiçoar a prática clínica no domínio da Diabetes ou otimizar modelos organizacionais na gestão da doença – Centros de tratamento, Hospitais de Dia, CRI's.

Ser elemento fundamental na advocacy junto do governo/ministério da saúde/educação das diferentes políticas de saúde com intuito de melhorar as políticas de saúde nesta área, mas também de melhorar a literacia em saúde, através das seguintes medidas:

1. Aumentar o nível de comunicação com a Comunidade, promovendo a divulgação de informação diferenciada e de qualidade e a literacia em Saúde na área da Diabetes, em articulação com a SPMI (projeto podcasts em Diabetes)
2. Apoiar do ponto de vista científico organizações de doentes que o solicitem.
3. Colaborar com as estruturas governamentais, em articulação com a SPMI, no desenvolvimento de ferramentas de trabalho que otimizem os cuidados na área da Diabetes, tanto a nível clínico como estrutural/organizacional.
4. Continuar a desenvolver o projeto “Passaporte Digital da Diabetes” junto das entidades competentes.